

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## Al-Malal (Langeweile)

*Wenn eine Person das Gefühl hat, dass er nichts zu tun hat oder gelangweilt ist*

In einer Zeit, in der die Muslime mit dem Erlernen des Din des Tauhid und dazu aufrufen beschäftigt sein sollten, sehen wir, dass anstatt die westliche Zivilisation zu studieren um sie zum Tauhid aufzurufen und bei Ablehnung sich von ihr loszusagen und zu bekämpfen, studieren sie es für ihren eigenen Nutzen und daher dadurch beeinflusst und Teil oder Teile der westlichen Zivilisation (Kufr-Gesellschaft) werden.

Es gibt ein Phänomen in der westlichen (Kufr) Lebensart, dass wenn man nichts zu tun hat oder gelangweilt ist, man etwas sucht, um die „Zeit zu töten“. So ein Konzept gibt es nicht im Islam, wie Langeweile oder „Zeit töten“ und diese Krankheit befällt einen großen Anteil der Muslime, Männer und Frauen.

Diese Krankheit des „Zeit Tötens“ manifestiert sich selbst in vielen Formen und die Effekte können bei einer Person gesehen werden, die sich in einer der folgenden Punkte verwickelt:

- Musik hören
- Rauchen
- Cruisen
- Fernsehen gucken
- Von Verpflichtungen weglaufen, um auf Picknicks und Ferien zu gehen.
- Tödliche Sozialisierungen, mit der Absicht Spaß zu haben und Zeit zu töten.
- Viel schlafen und aus-chillen



فَاعْلَمْ أَنَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاسْتَغْفِرْ لِذَنْبِكَ

So wisse, daß es keinen Anbetungswürdigen gibt  
außer ALLAH, und bitte um Vergebung  
für deine Schuld

al-murwahidun.com

- Billige Zeitungen, Magazine und Novellen etc. lesen, anstatt viel nützlichere und ernstere Bücher zu lesen wie den Quran, Bücher von Ahadith, Islamische Artikel etc.
- Spiele spielen
- Kreuzworträtsel lösen
- Am Telefon für Stunden hängen / Chatten
- Pflichten / Verantwortungen ignorieren und vorziehen auszuharren, zu bummeln und faul zu sein
- Übersteigerte Auslösung von Sportaktivitäten
- Abweichung von ernstem, fruchtvollem Arbeiten zum Zeit verschwenden
- Im Internet ohne Notwendigkeit herumspielen
- Nach Ausreden suchen keinerlei Pflichten zu tun, da man gelangweilt ist, sie auszuführen
- Schaufensterbummel und das Verbringen von Stunden am Markt
- In Kinos gehen und Restaurants um Essen zu gehen
- Mit Freunden herum hängen
- Herumwitzen und sarkastisch sein.

Die Effekte dieser Krankheit, genannt al-Malal (Langeweile) ist so zerstörerisch aufgrund der Tatsache, dass es alle Leute betrifft. Einige Leute könnten sagen, dass es Schicksal ist, und wir es nicht ändern können und es nicht viel Aufmerksamkeit verdient. Jedenfalls wenn wir es ernsthaft studieren und die negativen Effekte von al-Malal in mehreren Lebensbereichen betrachten, können wir seine Effekte in fünf Hauptkategorien zusammenfassen:

### 1. Das Verschwenden von großen Gelegenheiten, um eine Vielzahl guter Taten, Anbetung und Gehorsam zu vollbringen

Die Mehrheit der Leute, die der Langeweile begegnen, können nicht ihre eigenen Pflichten erfüllen und geben sie schnell auf. Dann



فَاعْلَمْ أَنَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاسْتَغْفِرْ لِذَنْبِكَ

So wisse, daß es keinen Anbetungswürdigen gibt  
außer ALLAH, und bitte um Vergebung  
für deine Schuld

al-murwahidun.com

werden sie aufhören, die Nawaafil (Zusätzlichen) Handlungen und Sunan zu vollziehen, Islamische Geschichte zu lesen und die Da3wah zu tragen (indem man nicht Stände, Diskussionen, Rallys etc. besucht) und zum Tauhid aufrufen. Wenn man sie anspricht: „Lass uns zu einer Diskussion gehen“ oder „Lass uns dazu aufrufen“, antworten sie: „Wir sind nicht in der Stimmung oder „Es ist nur eine Sunna.“

Sie werden sich auch gelangweilt und geschafft fühlen, ihre Pflichten zu erledigen. (Da3wah, das Schlechte zu verbieten und Gute zu gebieten, etc.), aber für Unterhaltung (Essen, Witze reißen und Fernsehen gucken etc.) werden sie die Ersten sein, es zu tun und wenn es nicht getan wird, werden sie extrem ärgerlich. Daher, Brüder und Schwestern, seid aufmerksam und passt auf die Krankheit von al-Malal auf. **Wie viele Gelegenheiten der Anbetung und Gehorsam wurden verpasst aufgrund dieser Krankheit?**

## 2. Das Scheitern im Erfüllen von Zielen, Pflichten und Ambitionen

Al-Malal lenkt einen vom ernsthaften Arbeiten (Tauhid zu lernen, Da3wah, ... etc.) ab und von ernsthafter Motivation, die jede Person sucht, was darin resultiert bei der Erfüllung von Zielen, Pflichten und Verantwortungen zu scheitern. Wenn eine Person ein Student ist und diese Krankheit besitzt, dann besteht kein Zweifel, dass er seine Studien nicht schaffen wird. Wenn die Person ein Arbeiter ist, wird er seine Pflichten ignorieren und auf gleiche Weise wird eine Frau ihre Pflichten gegenüber ihrem Mann und ihren Kindern vernachlässigen.

Wir können sehen, wie viele Leute von dieser Krankheit betroffen wurden. Anstatt an allen Mitteln des Erfolgs teilzunehmen, beginnen sie wertvolle Zeit zu vergeuden... nie die Saat zur rechten Zeit in den Boden setzend, immer Dinge im letzten Moment erledigend und so faul werdend. Wenn eine Halle oder Zentrum für Diskussionen oder Treffs gebraucht wird, wird es nie Veranstaltungen geben, da sie nichts tun, um danach zu suchen, was in Traurigkeit, Depression und Demotivation resultiert.

## 3. Das Verschenden von Geld, Zeit und Leben



فَاعْلَمْ أَنَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاسْتَغْفِرْ لِذَنْبِكَ

So wisse, daß es keinen Anbetungswürdigen gibt  
außer ALLAH, und bitte um Vergebung  
für deine Schuld

al-murwahidun.com

Diejenigen, die an al-Malal leiden, werden immer mit unwichtigen Dingen und Unterhaltung beschäftigt sein. Sie werden immer Zeit vergeuden und wann immer es eine Gelegenheit für Ferien besteht, werden sie versuchen, das Maximum an Spaß zu erreichen, sogar wenn die wichtigste Zeit ihres Lebens verschwendet werden könnte und sie dafür zur Rechenschaft gezogen werden könnten.

#### 4. Tief in Sünden und Fehler fallen

Aufgrund des Drucks dieser Krankheit, wird er sich immer glaubhaft machen, dass er gelangweilt ist und nach Wegen sucht, wie er die „Zeit töten“ kann, egal durch welche Mittel, sogar durch Haram, oft mit der Ausrede, dass das Erlaubte ihm nicht genügend Genugtuung und Ruhe gibt. Er wird anfangen, über das Limit hinaus zu gehen: Filme sehen, Musik hören, Zigaretten oder Schiischah rauchen und verdorbene Leute in der Schule, Fachhochschule oder Universität zu begleiten, aufgrund ihrer guten Kompanenschaft und Witze.

Er wird beginnen Drogen zu nehmen, das Salah zu verlassen und sinkt immer tiefer und tiefer. Er wird nie nach den Konsequenzen dieser Krankheit fragen, noch danach fragen, wie man es vom Quran und der Sunna behandelt, vielmehr wird er es ablehnen und sagen: „Das Leben ist kurz“ oder „Ich habe letztens so viel getan, lass mich eine Pause machen“.

Handlung existiert für jeden, der es wünscht. Wenn du wirklich diese Krankheit loswerden willst, musst du ernsthaft in der Lösung sein und dir aufrichtig wünschen davon los zukommen. Es braucht keine praktischen Schritte zur Heilung noch ein schwieriges Programm. Alles was einer benötigt, ist komplett umfassend zurück zu seinem Diin zu kommen, seinen Iman zu stärken, seine Aqida zu verbessern und Ibadah (Anbetung) zu vermehren. 10 simple Schritte zur Heilung von dieser Krankheit sind wie folgt:

#### 1. Tahdiif ul-Hadaf, setze und spezifiziere deine Ziele

Dies ist die wichtigste Kurierung gegen Langeweile, weil die meisten betroffenen Leute ihre Ziele auf materielle Aspekte abzielen. Wenn gefragt: „Was sind deine Ziele, wird er sagen: „Doktor zu werden oder „Geschäftsmann etc. Seinen Hauptzielen im Leben wird sehr wenig Zeit gelassen wie für rituelle Handlungen und Gehorsam.



فَاعْلَمْ أَنَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاسْتَغْفِرْ لِذَنْبِكَ

So wisse, daß es keinen Anbetungswürdigen gibt  
außer ALLAH, und bitte um Vergebung  
für deine Schuld

al-murwahidun.com

Während wenn er ein größeres Ziel in seinem Leben selbst definiert, was der totale Gehorsam gegenüber ALLAH (subhanahu wa ta3ala) darstellt (Der Hauptzweck, für den ALLAH (subhanahu wa ta3ala) ihn erschaffen hat), was ihn gehorsam zu ALLAH (subhanahu wa ta3ala) machen wird mit seiner umfassenden Bedeutung von Gehorsamkeit und ihn sein Leben mit den Befehlen ALLAHs (subhanahu wa ta3ala) und seines Gesandten (Salla lahu 3alahi wa salam) kontrollieren lässt. Er wird nie hassen, lieben oder irgendetwas tun, außer in Übereinstimmung mit der Scharii3ah und wird die wahre Bedeutung des Lebens finden.

Trotzdem hat ALLAH (subhanahu wa ta3ala) den Muslimen vorherbestimmt, wie anderen, dass sie von Zeit zu Zeit Sorgen, Ängste, Trauer und Langeweile in manchen Dingen haben, aber die einzigartige Sache beim Muslim ist, dass nur eine sehr kurze Zeit verstreicht, d.h. für eine halbe Stunde oder zehn Minuten, da er bekümmert sein wird, keine Sünden zu begehen oder Zeit zu verschwenden.

## 2. Erfülle und perfektioniere alle Waajibat (Pflichten)

Jeder Muslim, der wirklich an den Islam glaubt, nicht nur durch reden, sondern ebenfalls durch Taten, wird all seine Pflichten wie Talabul 3ilm, Da3wah, das Gute zu gebieten und das Schlechte zu verbieten, Verantwortungen gegenüber seinen Eltern etc. erfüllen. Wenn er es macht, macht er es mit Planung und vervollständigt es.

## 3. In den guten Taten wetteifern.

Leute wetteifern immer in Dunya-Angelegenheiten wie Autos, Elektrogeräten, Häusern etc. aber wenn der Wettstreit sich um gute Taten, wie Da3wah, Wissenssuche etc. dreht, dann wird dies die Krankheit der Langeweile zerstören und es wird keine Zeit übrig bleiben, die man „töten“ könnte.

Wetteifert in den guten Taten durch das Folgende:

1. Versuchen, zu wetteifern in dem man mehr Pflichten erfüllt. Die beste Art zu wetteifern ist etwas regelmäßig zu tun und alle seine Säulen und Bedingungen zu erfüllen.
2. Regelmäßig Quran rezitieren. Eins, Zwei oder drei Seiten pro Tag, oder zumindest einen Juz (Kapitel) pro Monat, über den man auch nachdenkt, lesen.



فَاعْلَمْ أَنَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاسْتَغْفِرْ لِذَنْبِكَ

So wisse, daß es keinen Anbetungswürdigen gibt  
außer ALLAH, und bitte um Vergebung  
für deine Schuld

al-murwahidun.com

3. Das Gebet aufrecht erhalten und in der Jama3ah in der Masjid oder anderswo beten
4. Salaat ud-Duha jeden Morgen nach dem Fajr beten
5. Die 6 Tage von Schawwal fasten und an Montagen und Donnerstagen, und an den 3 weiÙe Tagen (Ayam al baydh) jeden Monat
6. So viel Sadaqa (Spenden) zu geben, wie man kann

#### 4. Von Sünden und Ungehorsam fernbleiben

Sünden und Ungehorsam sind tödlich mit seinem Gift, genauso wie ein Skorpion, wenn er seinen Gegner sticht und den Gegner krank und schwach macht.

#### 5. Jeden Tag Dhikr und Du3aa machen

Der Islam hat einen vollständigen Dhikr (Erinnerung an ALLAH (subhanahu wa ta3ala)) für jeden Aspekt des Lebens, von dem Zeitpunkt, wenn man aufwacht bis zum Gebet, dem Blick in den Spiegel und dem Verlassen des Hauses etc. (siehe Hisnul Muslim)

#### 6. Fülle deine Zeit mit etwas, dass dir in Bezug auf deine Pflichten nutzt

Wenn jemand Zeit hat etwas Nützlich zu tun, wie ein Flugblatt zu schreiben, einer Diskussion beizuwohnen, Artikel zu schreiben und Leute dazu einzuladen, über den Islam zu diskutieren etc.

#### 7. Lebe in einer guten sauberen Umgebung

Sei nicht mit oder begleite nicht schlechte Freunde oder in einer freigemischten Umgebung etc.

#### 8. Die Da3wah tragen

Das angemessene kollektive Tragen der Da3wah mit Brüdern/Schwestern und das einander erinnern über die Pflichten und Belohnungen. Der Prophet Muhammad (Salla lahu 3alahi wa salam) sagte: „Verkündet von mir, und wenn es nur eine Ayaah ist“ und



فَاعْلَمْ أَنَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاسْتَغْفِرْ لِذَنْبِكَ

So wisse, daß es keinen Anbetungswürdigen gibt  
außer ALLAH, und bitte um Vergebung  
für deine Schuld

al-murwahidun.com

„Wenn ALLAH (subhanahu wa ta3ala) durch deine Hand eine Person rechtleitet, ist dies besser als alle Kamele des Irak“.

**9. Sei geduldig und standhaft mit Dankbarkeit und erinnere dich an die Prüfungen ALLAHs** (subhanahu wa ta3ala)

**10. Engagiere dich in Mubaah (erlaubten) Aktivitäten**

Zum Beispiel das gemeinsame Studieren in offenen Bereichen.



فَاعْلَمْ أَنَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاسْتَغْفِرْ لِذَنْبِكَ

So wisse, daß es keinen Anbetungswürdigen gibt  
außer ALLAH, und bitte um Vergebung  
für deine Schuld

al-murwahidun.com